

# ÜBER MICH



Mein Name ist Anna Leitner, Psychologin aus St. Pölten, und begleite Menschen einfühlsam auf ihrem Weg zu neuen Perspektiven und langfristigem Wohlbefinden.

## Mein Werdegang:

- » Psychologiestudium an der Universität Wien
- » Approbation als Psychotherapeutin
- » Berufserfahrung in Kliniken und privaten Praxen
- » Laufende Fort- und Weiterbildungen

# KONTAKT

  
Bergstraße 50, 3100 St. Pölten

  
+43 664 1357924

  
psychologin.annaleitner@gmail.com

  
www.praxisleitner.at

 psychologischepraxis\_leitner

 Anna Leitner

*Jeder Mensch verdient es, sich wohlzufühlen und ein erfülltes Leben zu führen. Manchmal braucht es Unterstützung, um alte Muster zu durchbrechen und neue Wege zu gehen.*

Rufen Sie mich an oder schreiben Sie eine E-Mail – ich freue mich, Sie kennenzulernen!

# PSYCHOLOGISCHE PRAXIS VON



ANNA LEITNER

# MEINE SCHWERPUNKTE

Ich unterstütze Menschen mit einer Vielzahl an psychischen Herausforderungen und Belastungen.

- » **Depressionen**
- » **Ängste & Panikattacken**
- » **Burnout & Stress**
- » **Selbstwertprobleme**
- » **Essstörungen**
- » **Mobbing**
- » **Familienkonflikte**

Ich helfe Ihnen, Wege aus belastenden Situationen zu finden und wieder mehr Lebensfreude zu gewinnen.



## FÜR WEN BIN ICH DA:

### Kinder & Jugendliche

- » Unterstützung bei Schulstress & sozialen Ängsten
- » Hilfe bei Trennung der Eltern
- » Spielerische & kreative Methoden

### Erwachsene

- » Begleitung in Lebenskrisen & Belastungssituationen
- » Stärkung von Selbstvertrauen

### Familien

- » Unterstützung bei Erziehungsfragen
- » Verbesserung der Eltern-Kind-Kommunikation
- » Unterstützung bei Trennungs- und Patchwork-Themen

## ABLAUF

### Erstgespräch

Wir lernen uns kennen, besprechen Ihre Anliegen und klären offene Fragen.

### Therapieplanung

Gemeinsam entwickeln wir einen individuellen Behandlungsplan.

### Sitzungen

Wir arbeiten an Ihren Themen, lösen belastende Muster und entwickeln neue Strategien.

### Abschluss

Reflexion der Fortschritte und Integration in den Alltag.